

令和5年度 まちづくりトークカフェ

シルバー世代も楽しめる！

ニュースポーツで健康づくり

ニュースポーツとは…

子どもから高齢者まで誰もが気楽に参加できるように新しく考えられたスポーツやこれまでのスポーツをアレンジしたものです。みんなで楽しくあたまとからだの体操をしてみませんか？



動きやすい服装
でおいでください

令和6年3月8日(金) 10:00~12:00

場所／福島市市民活動サポートセンター 多目的ホール

講師／NPO法人みんなのひろば 理事長 齋藤大介氏

参加費／お一人様 500円（飲み物代等） 定員／20名

申込み・問合わせ／福島市市民活動サポートセンター

TEL／024-526-4533 FAX／024-526-4560

E-mail／f-ssc@bz01.plala.or.jp または QRコードから →



★氏名 (所属団体)

★住所

★電話番号

★E-mail