

さわやかスポーツ! "2023"

ふくしま レッツウオーク&レク

ウォーキングでリフレッシュしよう!!

1. **開催日時** 各回 受付9時20分、開始9時30分～12時終了予定です。

		福島会場	郡山会場
アクセス		パルセいいざか（福島市飯坂町） 福島交通飯坂線 「飯坂温泉駅」下車徒歩7分	郡山市中央公民館 バス停 / 郡山駅11番線 「郡山中央図書館」下車徒歩3分
開催内容	第1回	令和5年11月18日（土） 『健康維持を学んで元気に楽しく レッツウオーク&レク』	令和5年11月25日（土） 『日本遺産「一本の水路」安積疎水 その①を巡るレッツウオーク&レク』
	第2回	令和5年12月 9日（土） 『防災知識を学んで災害に備える レッツウオーク&レク』	令和5年12月 2日（土） 『日本遺産「一本の水路」安積疎水 その②を巡るレッツウオーク&レク』
	第3回	令和6年 1月14日（日） 『飯坂の温泉の歴史を学んで レッツウオーク&レク』	令和6年 1月13日（土） 『郡山の歴史を学んでふるさと再発見 レッツウオーク&レク』

2. **参加資格** ウォーキングマナーを守れる方どなたでも歓迎です。
3. **参加者定員** 各回50名募集。各回定員になり次第締め切り。
4. **参加費** (当日納付) 1人300円(資料代など)
5. **持ち物等** 運動できる服装、筆記用具、水、タオル、マスク(個人の判断になります。)
6. **申込先** (1)申込は、裏面申込用紙をご利用ください。申込先は、裏面に記載しました。
(2)申込は、メール又はファックスでお願いします。
7. **問合せ先** NPO法人 福島県ウォーキング協会 事務局
fwa1995h7@gmail.com
090-3980-5553 又は 090-9536-2541



さわやかスポーツ! "2023" レッツウオーク&レク

参加申込書

代表者氏名		年齢	歳
住所	〒		
電話番号 (携帯)	()		

参加希望日

氏名	福島会場			郡山会場		
	第1回 令和5年 11/18(土)	第2回 令和5年 12/9(土)	第3回 令和6年 1/14(日)	第1回 令和5年 11/25(土)	第2回 令和5年 12/2(土)	第3回 令和6年 1/13(土)
代表者						

※参加希望される日に○をつけてください。

申込先

NPO法人 福島県ウオーキング協会 事務局

メール又はファックスでお願いします。

メール fwa1995h7@gmail.com

※メールでの申込は、氏名・年齢・住所・電話番号・参加希望会場・開催日又は開催回数を記載してお送りください。

ファックス 024-591-4173

問合せ

〒960-2261 福島市庭坂字原中2-70

090-3980-5553 又は 090-9536-2541