



心のケア・フォーラム



人の想いに寄り添う聴き手であるために

大切な人との別れによる喪失感や孤独感、健康への不安、心の病など、さまざまな想いを抱える人に寄り添うとき、私たちの心の健康を守りながら長く活動続けるには、どのような工夫が必要でしょうか。本フォーラムでは、傾聴に取り組む方から寄せられた迷いや葛藤、悩みを紹介しながら、人と向き合うなかで生まれる心の動きや聴き手としての心の整え方について学んでいきます。

- ① 日 時：2026年9月26日(土) 午後1時～3時
- ② 形 式：オンライン会議システムZoom
- ③ 対 象：心を支える活動に携わっている方、関心のある方
- ④ 参加費：無料
- ⑤ 講 師：黒川 由紀子 氏



上智大学名誉教授、黒川由紀子老年学研究所所長。
日本老年臨床心理学会副理事長。臨床心理士、保健学博士。
東京大学医学部精神医学教室、大正大学教授、慶成会老年学研究所所長、
上智大学・上智大学大学院教授等を経て現職。
高齢者の心理を専門とし、特に認知症の人や家族の心理療法、心理支援に長く携わる。
著書に、『認知症と回想法』（金剛出版）、
『「豊かな老い」を支えるやさしさのケアメソッド』（誠文堂新光社）など多数。

- ⑥ 概要：傾聴活動を実践するボランティアから
 - 会話が続かない「沈黙」に対してどう向き合うか
 - 「あなたしかいない」と依存されたときの相手との境界線
 - 無力感や喪失感に苛まれたとき、どう折り合いをつけるかなどの実践報告と講師への質疑応答を予定
- ⑦ 参加申込：当財団のホームページ（www.univers.or.jp）
または、右記のQRコードからお申し込みください。
*メール・FAXでの申込みを希望の方は裏面をご覧ください。
*申込みされた方のメールアドレス宛に、開催3日前までにZoomの案内をお送りします。
- ⑧ 申込締切：2026年9月18日(金)



心のケア・フォーラム 参加申込書

申込先



① メール:info@univers.or.jp

件名は「926フォーラム申込」とし、下記の内容を送信してください。

② F A X : 03-3350-9008

下記にご記入の上、この用紙をFAXにて送信してください。

① 氏 名:

② メールアドレス:

※ - (ハイフン) や _ (アンダーバー) の区別等ははっきりとご記入ください。

③ 当日の電話番号:

④ 所属団体:

⑤ 複数参加する場合:

人数(人)と全員の氏名

⑥ 講師に質問したいことがあればご記入ください。

※ 時間の都合上、お聞きできない場合があることをご了承ください。

⑦ 今後ユニベール財団からの案内を

☐ 希望する

☐ 希望しない

※ 上記の内容をメールに記載するか、FAXにてお申込みください。

※ メール、FAX到達の通知・返信は致しませんのでご了承ください。

※ 開催3日前までにZoomの案内が届かない場合には、財団までご連絡ください。

※ ご提供いただきました個人情報は、当フォーラムに関する事務以外には使用致しません。

