



成長を楽しみたいひとのための

『リフレクション（内省力）ワークショップ』

今後のビジネスに必要と言われているのはIQだけではなくEQと言われています。
（心の知能指数）ビジネスの可能性を広げていくのに必要なEQを鍛えていくための
ポイントを学び、自分自身でもEQを意識できるようになることを目指します。

2025年 6月21日（土）

- ・ 日時：2025年6月21日（土）13:00～16:00
- ・ 場所：福島市民センター 会議室304（福島県福島市五老内町3番1号） ・ 費用：無料（事前申し込み制）
- ・ 持ち物：特にありませんが、筆記用具を持参ください。



どんな人にお勧め？

- ・ 組織や団体でリーダーの方
- ・ リーダーシップをつけたい方／リーダーシップで悩んでいる方
- ・ 人間関係を円滑にしたい方 など

プログラムの内容

- ・ リフレクション（内省力）の「入門講座」です。
- ・ 講義とワークショップの二つで学びます。
- ・ 学びを深める内省力とは？経験から学びを得て成長する力を体感します。



講師：山城脩人

産業カウンセラー／EAPコンサルタント／健康経営アドバイザー。メンタルケアを重視した組織づくりで沖縄県を中心とした全国の企業へのコンサル・研修実績多数



コーディネーター：佐藤真平

福島県内を中心に、関係性コーチとして活動中。
国際コーチング連盟認定／組織向けコーチングプログラム応用コース修了。（ORSC／2024年）



QRコードまたは以下のURLからお申し込みください。
[申し込みフォームURL]

主催：みちのくコーチングプロジェクト
代表 佐藤(真) eurekafukushima@gmail.com

